

En fortælling fra det

## Første Nordiske Mesterskab i UV-jagt for kvinder

**D. 14.-15. oktober 2022 blev der afholdt Nordisk Mesterskab (NM) i undervandsjagt i Norge på øen Hitra, der ligger vest for Trondheim. Her stillede 30 mænd op i herrerækken og for første gang nogen sinde blev der lavet en separat række for kvinder, hvor der var syv deltagende kvinder.**

Til NM er der både mulighed for at stille op individuelt og som hold. Danmark stillede med fire kvinder som tilsammen dannede ét hold og de deltagende lande var Danmark, Norge og Finland.

Forud for NM hang kvinde-truppen i en tynd tråd, da

tre ud af fire landsholdsjægere var forhindrede i at deltage. Den eneste fra kvindelandsholdet, der havde mulighed for at deltage, var Lisbeth Larsen. Månedene op til NM ledte Lisbeth med lys og lygte for at finde kvindelige undervandsjægere, der havde mulighed for at trække ni dage ud af kalenderen med kort varsel, så Danmark kunne stille med et hold. Med netværk, en god overtalelsesevne og en smule held, blev der rekrutteret tre yderligere deltagere; Jessica Sørensen, Heidi Christiansen og undertegnede (Cecilie Huijbregt). Alle tre nye inden for sporten, fra Langelands Dykkerklub og, men med forventningen om en masse oplevelser og en stejl læringskurve.

### Scouting dagene

Alle danske deltagere ankom til Hitra søndag d. 9. oktober og mødtes til fælles morgenmad som bestod af nybagte boller og stenbiderrogn. Frem til konkurrencen blev dagene brugt på at sondere havet ud for Hitra, lære hvor fiskene befinder sig, skyde sig ind på fiskene og sidst men bestemt ikke mindst at samle kammuslinger til fryseren derhjemme.

Disse dage var for mig de mest oplevelses- og læringsrige. Vi blev blandet i bådene på tværs af køn og erfaring og som i så mange andre sportsgrene, så gør det kun noget godt, at man træner sammen med nogle, der er bedre end en selv.

Fuld af forvent-

ning sejlede vi ud fra Hitra. Her blev vi som det første mødt af en hård sejltur i store bølger, hvor vi hurtigt erfarede, at det bedste sted at befinde sig, var bagerst i båden. Havet ud fra Hitra er et barsk miljø fyldt med skær og mange småøer, som består af klipper, hvor der kan



Angelamfi Hitra, nær et af de bedste fiskeområder i Norge, udlejer både og har store fileterings- og fryserum.



Kæmpe kammusling (ovenfor); Stime med små sej (ovenfor til højre); Kammuslinger blev samlet (i midten til højre).

Første scouting dag selfie i kelp, en stor brun tang plante, der gror på lavt vand ud for Norges kyster. Her ses en sigtbarhed på omkring 20m. (højre); Solnedgang på Hitra på første scouting dag (yderst til højre); Morgensol på en af de danske hytter, hvor NM deltager er ved at gøre klar til en dag på vandet (i midten); Havtaske (nederst yderst til højre)



CECILIE HUIJBREGTS



CECILIE HUIJBREGTS

være meget stærk strøm og store bølger. Havdybden kan over få meter variere fra nul til 20 meters dybde og havtemperaturen lå under NM på omkring ti grader.

Oven på den hårde sejltur var det endelig tid til at hoppe i vandet. På første dag var der nogle steder en sigt på 20 meter. Dette er ganske normalt på disse kanter, men når man som dansk uv-jæger ofte må tage sig

til takke med en sigt på et par meter, var det her paradys.

Inden for konkurrence områderne var det ikke lovligt at skyde fisk, men vi undersøgte forholdene i de startområder vi kunne vælge imellem til konkurrence dagene og så tog vi uden for konkurrence områderne for at skyde fisk sidst på dagene.

I løbet af scouting dagene så jeg lubber, sej, torsk, berggyllt, stimer med flere hundrede sild,



WILLIAM SIEFERT

aspetto. Det går ud på, at man dykker ned, tager fat i en tangplante eller noget klippe og så venter man på at

rokke, stenbider og en enkelt skrubbe. Fladfisk er et sjældent syn omkring Hitra og de enkelte fladfisk, der blev fanget, var rødtunger og rødspætter. Af de mere eksotiske fiskearter var der nogle mandlige deltagere, som fangede havtaske, havkat og lange.

Inden jeg tog til Norge havde jeg aldrig skudt andet end rødspætter, skrubber og pighvar, så mit mål for turen var at skyde minimum én pelagisk fisk. Jeg sugede alt til mig af tekniske fif og allerede første dag lykkedes det, med mere held end forstand, at skyde en lubber. Vejen frem til at skyde lubber erfarede jeg hurtigt var med teknikken

fiskene kommer til én og måske kan man lokke dem nærmere med et par lyde. Den første dag tænkte jeg "det her kommer ALDRIG til at lykkes for mig," men når man er ude på bådene fra kl. 10-17 fem dage i streg og tilmed sammen med de mest dedikerede uv-nørdere i Danmark, så er der i den grad potentiale for udvikling. For hver dag kunne jeg mærke en forbedring i hvor længe jeg kunne holde vejret og min jagtteknik blev mere og mere rolig.

Scouting dagene var fyldt med gode oplevelser i vandet og med hinanden, men de var også fysisk hårde og bød på både

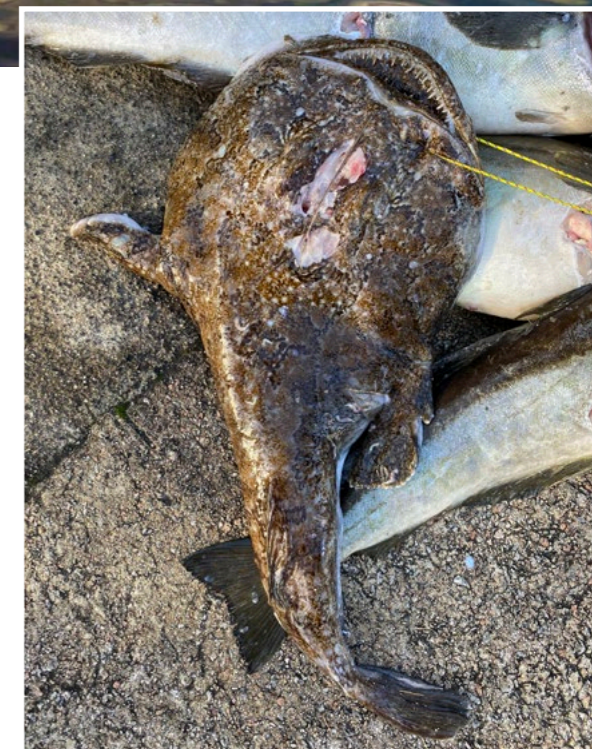
søsyge, kulde og gnavesår fra dragten (se evt. billede hvor vi sidder i sauna for at få varmen).

### 1. Konkurrencedag

Så blev det første konkurrencedag! Jeg var meget spændt og havde lagt en plan. Dagen forinden havde vi scoutet på nogle undersøiske holme, der lå et stykke fra startområdet og her så jeg store lubber og torsk på 3-4kg, der svømmede på blot to meters dybde.

Det var et sats at svømme derud i forhold til strøm og distance, men jeg vidste, at jeg ville fortryde, hvis ikke jeg gjorde det. Go big or go home!

Jeg brugte mange kræfter på at svømme derud og havde også problemer med at finde spottet og da jeg endelig fandt det var der fuldstændig dødt. Det var ikke en del af min plan, så jeg måtte sadle om og svømme tilbage mod øerne. Jeg var meget udkørt efter svømmeturen og da jeg endelig så to torsk var de på ti meters dybde havde jeg



CECILIE HUIJBREGTS

desværre ikke kræfterne til at svømme tæt nok på til at kunne ramme, så jeg missede chancen! Kort før tiden er gået blev jeg omringet af flere hundrede sild og jeg lå helt stille i stimen og fik udset mig en sild, der var lidt større end de andre som jeg ramte og så var de fem stressende timer gået.

Noget nedslået måtte jeg være med til indvejning og min sild var lige nøjagtigt ikke stor nok. Så nul gyldige fisk efter før-



LISBETH LARSEN

Heidi Christiansen med den største torsk (3kg) fanget i kvinderækken



MATTI PYYKKÖ

ste dag. Av min arm.

Til gengæld klarede Lisbeth, Jessica og Heidi sig utroligt flot. Lisbeth tog en samlet føring i kvinderækken, da hun fik taget hele tre arter med sig i land; lubbe, torsk og rødtunge og de vejede godt til. Jessica leverede stabilt med lubber og torsk og Heidi skød den største torsk der blev skudt i kvinderækken i løbet af NM.

## 2. Konkurrencedag

Denne dag lagde jeg en noget anden strategi. Jeg valgte at blive i startområdet og det var en god beslutning oven på den første konkurrencedag, som både var hård for fysikken og selvtilliden. I dag skulle jeg have ro og ikke føle jeg halsede efter alle andre.

Allerede efter 20min får jeg skudt den første lubbe og så kunne jeg sænke skuldrene. Nu kunne jeg fokusere på at nyde den sidste dag i vandet og gøre brug af de teknikker jeg havde



CECILIE HUIJBREGT

lært i scoutingdagene.

Jeg fandt et godt spot imellem to øer der lå tæt på hinanden. Her var der 20 meter dybt og godt med strøm og det viste sig at være en ren lubbe-motorvej. Her fandt jeg en klippe, hvor jeg kunne ligge i skjul på kun to meters dybde og så var det bare at vente på, at der kom nogle store lubber forbi og det gjorde der. Jeg fik hurtigt fuldt hus på

lubber (syv var det maksimale antal lubber man måtte skyde) og herfra svømmede jeg rundt i ro og mag og ledte efter torsk. Jeg var så heldig at få yderligere én torsk og én sej med op. I løbet af de fem timer i vandet tog strømmen til og jeg begyndte at blive træt. Jeg besluttede mig for at svømme tilbage til båden, imens jeg havde kræfter til det. Jeg ledte kortvarigt efter

Det danske kvindehold vandt guld i holdkonkurrencen. Heidi Christiansen, Cecilie Huijbregt, Jessica Sørensen, Lisbeth Larsen med deres medaljer (til venstre). Lisbeth Larsen vandt guldmedaljen for bedste individuelle præstation, og Jessica Sørensen tog bronzemedaljen; Undervandsscene ved Hitra (i midten); Torsk, luppe og øverst ligger en makrel (til højre)

fisk omkring båden, men da jeg ikke så nogle fisk kravlede jeg i båden tilfreds med min fangst. Min oplevelse af anden konkurrencedag, var stik modsat første. Anden dag havde jeg en oplevelse af ro og overskud.

Igen i dag leverede Lisbeth og Jessica. Lisbeth sikrede sig en guldmedalje for bedste individuelle præstation i kvinderækken og Jessica tog bronzemedaljen. I holdkonkurrencen vandt vores danske kvindehold guld.

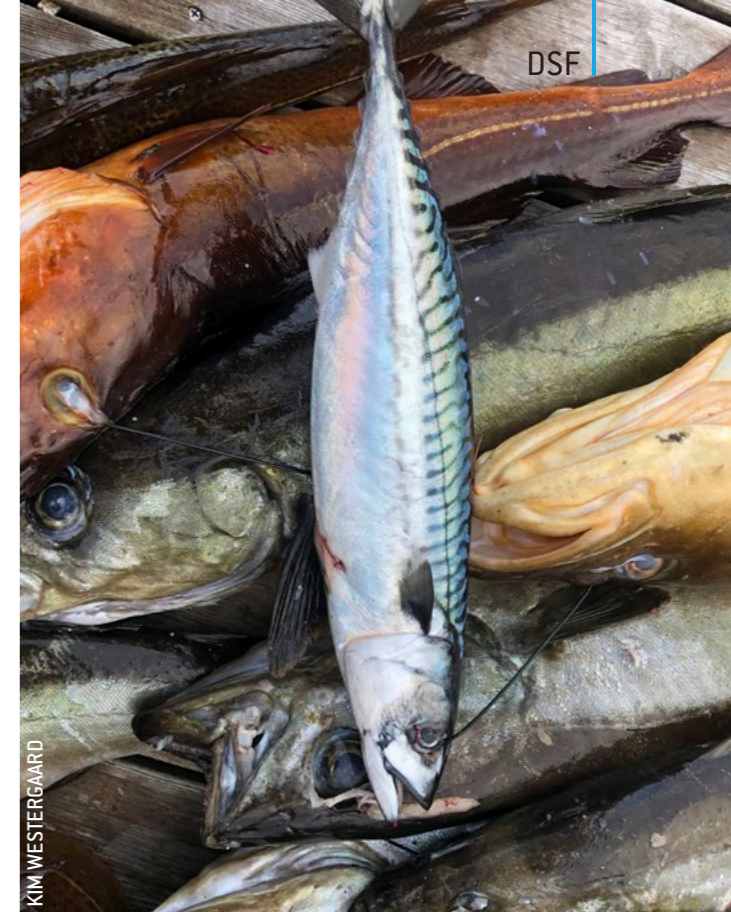
På herresiden fik Johan Wedel Nielsen bronze for din individuelle præstation og i holdkonkurrencen blev det også til

bronze til William Siefert, Oliver Siefert og Johan Wedel Nielsen.

Turen til Norge var præcis som jeg havde håbet; læringsrig og fyldt med vilde undervandsoplevelser. Det har uden tvivl givet mig blod på tanden og så har det givet mig en masse nye bekendtskaber inden for undervandsjagt verden.

Planen herfra er, at jeg næste år skal deltage i så mange kreds jagter som muligt og forhåbentligt deltage til DM, så

jeg får mulighed for endnu flere vilde naturoplevelser under havets overflade. [K](#)



KIM WESTERGAARD



MATTI PYYKKÖ

Alle deltagere med deres fangster efter første konkurrencedag ved NM 2022